

## ANGLAIS Adultes (Salle des Langues)

Lundi : 18h00/19h30 pour Débutants  
Mardi : 18h00/19h30 pour Intermédiaires  
Mercredi : 18h00/19h30 pour Confirmés

Renseignements : Secrétariat du CCLA

-----DANS la LIMITE de la capacité d'accueil de la salle-----

## ESPAGNOL Adultes (Salle des langues)

Lundi : 20h30/ 22h00 pour Débutants  
Mardi : 20h30/ 22h00 pour Débutants  
Mercredi : 20h30 /22h00 pour Intermédiaires  
Jeudi : 18h00 / 19h30 pour Confirmés  
Jeudi : 20h30 / 22h00 pour intermédiaires

Renseignements : Secrétariat du CCLA

Chaque Activité :

Tarif : 258€ / an ou facilité 3 x 86€

## GREC moderne (salle Activités/Centre A. Savary)

Mardi :18H00/19h30-Niveau Initié  
Mardi :19h30/21h00- Niveau Avancé

Christos ZIAS : 06 25 188 142

Ziaschristos57@hotmail.com- info@horizonsgrece.fr

Tarif : 225€ / an ou facilité 3 x 75€

+ Adhésion à Horizons Grecs

## PEINTURE – DESSIN adultes

Huile – acrylique – aquarelle - pastel

Lundi : 17H30/20h30 - Salle des activités – A. Savary

Céline LOPEZ : 06 79 572 603

Celinelopez.cours@gmail.com

Tarif : 294€ / an ou facilité 3 x 98€

## Conception DESIGN

Avec « Affinity Designer & Affinity Photo »

Un Samedi sur 2 : 10H30/12h00 - Salle des Langues

Céline LOPEZ > 06 79 572 603

Celinelopez.cours@gmail.com

Tarif : 375€ / an ou facilité 3 x 125€

+ licences logiciels

## DESSIN – PEINTURE enfants & ados

(Salle des activités – Centre : A. Savary)

Mercredi : 14H00/15h00 pour ados (Mangas)

Mercredi : 15h00/ 18h00 pour enfants

Céline LOPEZ : 06 79 572 603 -

Celinelopez.cours@gmail.com

Tarif : Mangas : 270€/an ou facilité 3 x 90€

Tarif : Dessin (1h) : 210€/an ou facilité 3 x 70€

Tarif : Dessin (2h) : 345€/an ou facilité 3 x 115€

## PEINTURE sur SOIE

Lundi :14H00/17h00 - Salle des activités - Centre : A. Savary

Elisabeth ALBY : 05 61 769 670

Tarif: 35€ / an

## SCULPTURE enfants (Salle Sculpture)

Céline LOPEZ (Professeur diplômé)

Celinelopez.cours@gmail.com : 06 79 572 603

Mercredi : 18h15/19h45

330€ / an ou facilité 3 x 110€

## SCULPTURE adultes (Salle Sculpture)

Mardi : 18h30/21h30

Patrick MARQUES (animateur de la section)

patricksculptures@yahoo.fr : 06 68 089 878

Tarif :195€ / an ou facilité 3 x 65€

## COUTURE Salle Activités/ Centre A. Savary

Jeudi : 09h00/12h00 & 14h00/17h00 (2 cours)

Odette COUDERC : 05 61 706 689

Section limitée à 15 participants.

Tarif 210€ / an ou facilité 3 x 70€

## CARTONNAGE Salle Activités /Cente A.Savary

Mardi : 09H00 / 12h00 & 14H00 / 17h00 (2 cours)

Mercredi : 09h00/12h00

Fernande ZAVA : 05 61 095 226

Tarif : Adultes : 120€ / an ou facilité 3 x 40€

Tarif : Adolescentes : 90€ / an ou facilité 3 x 30€

## PATCH & CREATIONS

Vendredi : 09H00/12h00 & 14h00/17h00

(Salle des activités – Centre : A. Savary)

Janine EMERIT: 06 62 413 158 - [jeanine.emerit@free.fr](mailto:jeanine.emerit@free.fr)

Tarif : 135€ / an ou facilité 3 x 45€

## Atelier Art Floral (Salle de Sculpture)

Mercredi : 09h45/11h15

Annick VIGUË - (SAS Atelier de Mo)

05 61 472 226 & [atelierdemo@orange.fr](mailto:atelierdemo@orange.fr)

150€/an ou facilité 3 x 50€ → 18 Ateliers

80€/an ou facilité 2x 40€ → 09 Ateliers

Prévoir en plus 14 € par atelier pour les fleurs que vous emportez !

## THEATRE «les Cinq Pas» Salle BRASSENS

Lundi : 17H30/19h00 pour Enfants 8/12 ans

lundi : 19h00/21h00 pour Ados

lundi : 21h00/23h00 pour Adultes

Mardi : 17h30/19h00 pour Enfants

Mardi : 19h00/21h00 pour Ados

Cécile MAVIER : 06 28 083 433

Avec nos Professionnels : Philippe ROZEN & Frederic JOLLIVET

Tarif : 210€ / an adultes & enfants ou facilité 3x70€

## LECTURE adultes

Mercredi :20h30/22h30-1 fois par mois (Salle des Activités)

Jeudi :14h30/16h30-1 fois par mois (Salle des Langues)

Mercredi : Pierre FOURASTIE : 05 61 708 092

Jeudi : Gabrielle SAGRISTA : 05 61 401 918

Gratuit : Achat personnel 1 livre par mois

## SCRABBLE

(Salle des Langues -limité à la capacité d'accueil de la salle)

Tarif : 10€/An

Mardi : 15h00 / 17h50

Josiane RIPOLL : 05 61 700 782 – [clan\\_ripoll@yahoo.fr](mailto:clan_ripoll@yahoo.fr)

## CHIFFRES & LETTRES

Jeudi : 17h00/19h00 – Salle des Activités

Gisèle LAFUSTE : 05 81 602 089 – Tarif : 10€ /An

## YOGA

**Mardi : 18h00/19h15 - (Salle Escrime)\_**

**Maryline PAPAIX --- [maryline.papaix@wanadoo.fr](mailto:maryline.papaix@wanadoo.fr)**

**Mercredi : 10h15/11h30 - (Dojo Karaté Savary (1er ét))**

**Olivier GRONDIN --- [olivier.zic@gmail.com](mailto:olivier.zic@gmail.com)**

**Vendredi : 09h00/10h15 & 10h30/11h45**

*( Salle Danse Savary (2eme étage) )*

**Fabien BRAVIN --- [Fabien.bravin@neuf.fr](mailto:Fabien.bravin@neuf.fr)**

Renseignements : Bureau CCLA de 14 à 19h

**05.61.705.699**

Inscription en début de saison pour 1 seul cours /hebdo au choix  
Dans la limite de la capacité d'accueil de chaque salle

**Tarif:150€/ an ou facilité 3 x 50€**

**Couple : 225€ /an ou (3x75€)**

Questionnaire de santé négatif ou certificat médical (valable 3 ans)

Pas de Possibilité 2 cours/hebdo sur la saison 2021/2022.

## TAIJI QUAN & QI GONG

**Lundi :09h15/10h30 -Taiji Quan- (Salle DANSE/Savary)**

**Lundi :10h45/11h45 -Qi Gong- (Salle DANSE/Savary)**

**Mardi :14h30/15h45-Taiji Quan- (Salle DANSE/Savary)**

**Mardi :18h45/19h45-Qi Gong- (Dojo Karaté Savary)**

**Jeudi :16h30/17h45-Taiji Quan- (Foyer Municipal)**

**Jeudi :19h45/21h0- Taiji Quan - (Dojo Savary)**

**Hélène DESPRATS : 06 99 769 604**

[taiji.ccla@gmail.com](mailto:taiji.ccla@gmail.com)

Avec l'appui et la collaboration de : - Pierre & Dany

**TAIJI QUAN : 237€/an (ou :3x79€) (2 cours/sem,)**

**TAIJI QUAN : 150€/an (ou : 2x75€) 1 cours/semaine**

**2 cours de TAIJI & 1 cours QI GONG: 317€/an (ou  
2x105€ et 1x 107€ )**

**1 cours TAIJI & 1 cours QI GONG : 230€/an (ou: 2x115€)**

**QI GONG : 140€/an ou 2x70 €**

Questionnaire santé négatif ou certificat médical (valable 3 ans)

## RANDO MONTAGNE

*Sorties mensuelles le Dimanche et bimensuelles le Jeudi,*

*Quelques sorties Week-end et quelques sorties 3 jours en semaine*

*Voir Programme détaillé sur site internet*

*<http://randomont-aucamville.org>*

**Renseignements – Inscriptions – Tarifs :**

**GUY CAZOTTES : 06 70 013 209 –**

**[randomont.aucamville@free.fr](mailto:randomont.aucamville@free.fr)**

Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)

## GYMNASTIQUE adultes

**Lundi :12h00/13h00 -PILATES Interm -(Salle Danse / Savary)(\*1)**

**Mardi : 10h00/11h00- GYMNASIQUE Douce (Escrime) (\*2)**

**NOUVEAU :Mardi : 19h30/20h20 – Pilates & Stretch- (Escrime)(\*3)**

**Mardi :20h30/21h30 - ZUMBA – (Escrime) (\*3)**

**Mardi :21h35/22h35 - BARRE A TERRE -(Escrime) (\*3)**

**Mercredi :20h00/21h00 - Gym CARDIO & Renfort (Foyer) (\*2)**

**Jeudi :10h00/11h00-PILATES Débutant (Escrime) (\*1)**

**Jeudi :11h15/12h15 - PILATES Intermédiaire (Escrime) (\*1)**

**Jeudi :18h00/18h55-PILATES & Stretching (Foyer) (\*3)**

**Jeudi :19h00/20h00 - GYM Tonic- (Foyer) (\*3)**

**Jeudi :20h05/21h05 - ZUMBA- (Foyer) (\*3)**

**Vendredi :10h00/11h00- Gym douce & Strech (Dojo Karaté/Savary)(\*3)**

**Vendredi : 11h15/12h15 -Gym Douce & Strech ( Dojo Karaté/Savary \*3)**

**Samedi : 09h00/09h55–Pilates Interm & Strech (Dojo Karaté/Savary)\*3**

**Samedi :10h00/11h00- GYM Tonic - (Dojo Karaté/Savary) (\*3)**

**Samedi :11h05/12h05-PILATES Inter & Stretch (Dojo Karaté/Savary)(\*3)**

**Samedi :12h15/13h15 - ZUMBA (Dojo Karaté Savary) (\*3)**

**Renseignements : 05 61 705 699**

**Tarif 2 cours/hebdo : 135€/An ou facilité 3x45€**

**Tarif 3 cours/hebdo : 150€/An ou facilité 3x50€**

*(Dans la limite de la capacité d'accueil des salles)*

*( Inscription en début de saison pour les cours et jours et horaires choisis)*

**Professeurs : Josiane (\*3) [josiane.couerbe@orange.fr](mailto:josiane.couerbe@orange.fr)**

**Cyrille (\*1) & Laetitia (\*2)**

Questionnaire de santé négatif ou Certificat médical (valable 3 ans)

## GYMNASTIQUE enfants

**LE MERCREDI au Dojo Karaté /SAVARY**

**14h00/15h00 : Souplesse et Gym au sol -> 11/14 ans**

**15h00/16h00 : Parcours Motricité et Acrosport -> 07/10 ans**

**16h00/16h50 : Éveil à la Motricité -> 04/06 ans**

**Laurie PAILLOT :06.01.23.02.71 -**

**[laurie3113@hotmail.fr](mailto:laurie3113@hotmail.fr)**

**Tarif 126 € / an ou facilité 3 x 42€**

Questionnaire de santé ou Certificat médical

**INFOS :** L'inscription et l'engagement se font sur la base

d'un tarif forfaitaire annuel. Les cotisations et prestations sont des contributions à la vie associative qui sont versées en début d'année pour l'intégralité de la saison ( 01/09/2021 au 30/06/2022). Une facilité de paiements en 3 fois est possible . Notre fonctionnement dépend de la mise a disposition des salles municipales et exclut les vacances scolaires , les réquisitions et les fermetures pour cause majeure par les autorités locales ou Nationales . Des limitations du nombre d'adhérent(e)s dans chaque activité peuvent être mise en place pour des raisons sanitaires ou autres contraintes administratives .

## SAISON 2021 / 2022

Depuis 1978 : de la Culture aux loisirs



<http://www.cclaucamville.fr>

**courriel : [cclaucamville@free.fr](mailto:cclaucamville@free.fr)**

**Secrétariat ouvert du :**

**Lundi au vendredi de 14h à 19h**

**Centre Alain Savary**

**05 61 705 699**

**+ Pour toutes les sections :  
Adhésions au CCLA :**

**Aucamville  
Adulte 15€ / an  
Enfant 10€ / an**

**Extérieur  
Adulte 18€ / an  
Enfant 13€ / an**

**CCLA – Association loi 1901  
SIRET:314 684 382 00026-NAF/APE : 9499Z**

Adresse Postale :

**Mairie – Place Jean Bazerque – CS 80213 AUCAMVILLE  
31142 Saint Alban CEDEX**

*Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique*

**INFOS :** les tapis de sols ne sont plus fournis.

A noter que tous nos cours sont collectifs./ RGPD : Toutes les infos sur le site