

ANGLAIS Adultes (Salle des Langues)

Lundi : 18h00/19h30 pour Débutants
Mardi : 18h00/19h30 pour Intermédiaires
Mercredi : 18h00/19h30 pour Confirmés

ESPAGNOL Adultes (Salle des langues)

Lundi : 20h30/ 22h00 pour Débutants
Mardi : 20h30/ 22h00 pour Débutants 2
Mercredi : 20h30 /22h00 pour Intermédiaires 2
Jeudi : 18h00 / 19h30 pour Confirmés
Jeudi : 20h30 / 22h00 pour intermédiaires 1

Nadine HERNANDEZ : 06 61 851 720
nadineher@free.fr
Chaque Activité :
Tarif : 258€ / an ou facilité 3 x 86€

GREC moderne (salle Activités/Centre A. Savary)

Mardi :18H00/19h30-Niveau Initié
Mardi :19h30/21h00- Niveau Avancé

Christos ZIAS : 06 25 188 142
Ziaschristos57@hotmail.com- info@horizonsgreco.fr
Tarif : 225€ / an ou facilité 3 x 75€
+ Adhésion à Horizons Grecs

PEINTURE – DESSIN adultes

Huile – acrylique – aquarelle - pastel
Lundi : 17H30/20h30 - Salle des activités – A. Savary
Céline LOPEZ : 06 79 572 603
Celinelopez.cours@gmail.com
Tarif : 294€ / an ou facilité 3 x 98€

Conception DESIGN

Avec « Affinity Designer & Affinity Photo »
Un Samedi sur 2 : 10H30/12h00 - Salle des Langues
Céline LOPEZ > 06 79 572 603
Celinelopez.cours@gmail.com
Tarif : 375€ / an ou facilité 3 x 125€
+ licences logiciels

DESSIN – PEINTURE enfants & ados

(Salle des activités – Centre : A. Savary)
Mercredi : 14H00/15h00 pour ados (Mangas)
Mercredi : 15h00/ 18h00 pour enfants
Céline LOPEZ : 06 79 572 603 -
Celinelopez.cours@gmail.com

Tarif : Mangas : 270€/an ou facilité 3 x 90€
Tarif : Dessin (1h) : 201€/an ou facilité 3 x 67€
Tarif : Dessin (2h) : 345€/an ou facilité 3 x 115€

PEINTURE sur SOIE

Lundi :14H00/17h00 - Salle des activités - Centre : A. Savary
Elisabeth ALBY : 05 61 769 670
Tarif: 35€ / an

SCULPTURE enfants (Salle Sculpture)

Céline LOPEZ (Professeur diplômé)
Celinelopez.cours@gmail.com : 06 79 572 603
Mercredi : 18h15/19h45
330€ / an ou facilité 3 x 110€

SCULPTURE adultes (Salle Sculpture)

Mardi : 18h30/21h30
Patrick MARQUES (animateur de la section)
patricksculptures@yahoo.fr : 06 68 089 878
Tarif :195€ / an ou facilité 3 x 65€

COUTURE (Salle Activités/ Centre A. Savary)

Jeudi : 09h00/12h00 & 14h00/17h00 (2 cours)
Odetta COUDERC : 05 61 706 689
Section limitée à 15 participants.
Tarif 210€ / an ou facilité 3 x 70€

CARTONNAGE (*1)Salle Activités & (*2) Salle Sculpture)

Mardi : 14H00 / 17h00 (*1)
Mercredi : 09h00/12h00 (*1) & 14h00/17h00 (*2)
Fernande ZAVA : 05 61 095 226
Tarif : Adultes : 120€ / an ou facilité 3 x 40€
Tarif : Adolescentes : 90€ / an ou facilité 3 x 30€

PATCH & CREATIONS

Vendredi : 09H00/12h00 & 14h00/17h00
(Salle des activités – Centre : A. Savary)
Janine EMERIT: 06 62 413 158 - jeanine.emerit@free.fr
Tarif : 135€ / an ou facilité 3 x 45€

Atelier Art Floral (Salle de Sculpture)

Mercredi : 09h45/11h15
Annick VIGUË - (SAS Atelier de Mo)
05 61 472 226 & atelierdemo@orange.fr
150€/an ou facilité 3 x 50€ → 18 Ateliers
80€/an ou facilité 2x 40€ → 09 Ateliers
Prévoir en plus 13 € par atelier pour les fleurs que vous emportez !

THEATRE «les Cinq Pas» Salle BRASSENS

Lundi : 17H30/19h00 pour Enfants 8/12 ans
lundi : 19h00/21h00 pour Ados
lundi : 21h00/23h00 pour Adultes
Mardi : 17h30/19h00 pour Enfants
Mardi : 19h00/21h00 pour Ados
Cécile MAVIER : 06 28 083 433
Avec des Intervenants Professionnels.
Tarif : 210€ / an adultes & enfants ou facilité 3x70€

LECTURE adultes

Mercredi :20h30/22h30-1 fois par mois (Salle des Activités)
Jeudi :14h30/16h30-1 fois par mois (Salle des Langues)
Mercredi : Pierre FOURASTIE : 05 61 708 092
Jeudi : Gabrielle SAGRISTA : 05 61 401 918
Gratuit : Achat personnel 1 livre par mois

SCRABBLE

(Salle des Langues -limité à 10 participantes) (Tarif : 10€/An)
Mardi : 15h00 / 17h50
Josiane RIPOLL : 05 61 700 782 – clan_ripoll@yahoo.fr

CHIFFRES & LETTRES

Jeudi : 17h00/19h00 – Salle des Activités
Gisèle LAFUSTE : 05 81 602 089 – Tarif : 10€ /An

TAIJI QUAN & QI GONG

Lundi :09h15/10h30 -Taiji Quan-(Salle DANSE/Savary)

Lundi :10h45/11h45 -Qi Gong-(Salle DANSE/Savary)

Mardi :14h30/15h45-Taiji Quan-(Salle DANSE/Savary)

Mardi :18h45/19h45-Qi Gong-(Dojo Karaté Savary)

Jeudi :16h30/17h45-Taiji Quan-(Foyer Municipal)

Jeudi :19h45/21h0- Taiji Quan (Dojo Savary)

Hélène DESPRATS : 06 99 769 604

taiji.ccla@gmail.com

Avec l'appui et la collaboration de Céline - Pierre -Dany

TAIJI QUAN : 237€/an (ou :3x79€) (2 cours/sem,)

TAIJI QUAN : 150€/an (ou : 2x75€)1 cours/semaine

2 cours de TAIJI & 1 cours QI GONG: 317€/an (ou
2x105€ et 1x 107€)

1 cours TAIJI & 1 cours QI GONG : 230€/an (ou: 2x115€)

QI GONG : 140€/an ou 2x70 €

Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)

YOGA

Mardi : 17h30/18h45 & 19h00/20h15 (Salle Escrime)

Mercredi : 10h15/11h30 (Dojo Karaté Savary (1er étage))

Vendredi : 09h00/10h15 & 10h30/11h45

(Salle Danse Savary (2eme étage))

Martine ROUBINET : 06 76 929 198

roubinet.cyt@free.fr & site : www.cytm.fr

Tarif 294 € / an ou facilité 3 x 98€

Couple : 441€ /an ou (3x147€)

+ Licence Obligatoire FFHY : 33€

Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)

Tarif pour 1 cours /semaine -Possibilité 2 cours suivant capacité d'accueil des salles.

RANDO MONTAGNE

Sorties mensuelles le Dimanche et bimensuelles le Jeudi,

Quelques sorties Week-end et quelques sorties 3 jours en semaine

Voir Programme détaillé sur site internet

<http://randomont-aucamville.org>

Renseignements – Inscriptions – Tarifs :

GUY CAZOTTES : 06 70 013 209 –

randomont.aucamville@free.fr

Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)

GYMNASTIQUE adultes

Lundi :12h00/13h00 -PILATES Intermed -(Salle Danse / Savary)

Mardi : 10h00/11h00- GYMNASIQUE Douce (Escrime)

Mardi :20h30/21h30 - ZUMBA – (Escrime)

Mardi :21h35/22h35 - BARRE A TERRE -(Escrime)

Mercredi :20h00/21h00 -TBC/STEP (Foyer)

Jeudi :10h00/11h00-PILATES Débutant (Escrime)

Jeudi :11h15/12h15 -PILATES Intermédiaire (Escrime)

Jeudi :18h00/18h55-PILATES / Stretching (Foyer)

Jeudi :19h00/20h00 - GYM Tonic- (Foyer)

Jeudi :20h05/21h05 - ZUMBA- (Foyer)

Vendredi :10h00/11h00- Gym douce/Strech (Dojo Karaté/Savary)

Vendredi : 11h15/12h15 -Gym Douce Strech (Dojo Karaté/Savary)

Samedi : 09h00/09h55 –PILATES Inter /Strech (Dojo Karaté/Savary)

Samedi :10h00/11h00- Gymnastique – (Dojo Karaté/Savary)

Samedi :11h05/12h05- PILATES Inter & Stretch (Dojo Karaté/Savary)

Samedi :12h15/13h15 - ZUMBA (Dojo Karaté Savary)

Renseignements : 05 61 705 699

Tarifs : 135€/An ou facilité 3x45€

(Limité à 1 cours de Zumba et non limité à 1 cours pour les autres pratiques dans la limite de la capacité d'accueil des salles)

Professeurs : **Josiane** josiane.couerbe@orange.fr

Cyrille & Laetitia

Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)

GYMNASTIQUE enfants

LE MERCREDI au Dojo Karaté /SAVARY

14h00/15h00 : Souplesse et Gym au sol -> 11/14 ans

15h00/16h00 :Parcours Motricité et Acrosport -> 07/10 ans

16h00/16h50 : Éveil à la Motricité → 04/06 ans

Elsa CLAUDE :06 71 142 240/coachsportif31@yahoo.fr

Tarif 126 € / an ou facilité 3 x 42€

Certificat médical de moins de 2 mois exigé

INFOS : L'inscription et l'engagement se font sur la base d'un tarif forfaitaire annuel. Les cotisations et prestations sont des contributions à la vie associative qui sont versées en début d'année pour l'intégralité de la saison (01/09/2020 au 30/06/2021). Une facilité de paiements en 3 fois est possible . Notre fonctionnement dépend de la mise a disposition des salles municipales et exclut les vacances scolaires , les réquisitions et les fermetures pour cause majeure par les autorités locales ou Nationales . Des limitations du nombre d'adhérent(e)s dans chaque activité peuvent être mise en place pour des raisons sanitaires ou autres contraintes administratives .

SAISON 2020 / 2021

Depuis 1978 : de la Culture aux loisirs



Club Culture & Loisirs d'Aucamville

05 61 705 699

<http://www.cclaucamville.fr>

courriel : cclaucamville@free.fr

Secrétariat ouvert du :
Lundi au vendredi de 14h à 19h
Centre Alain Savary

**+ Pour toutes les sections :
Adhésions au CCLA :**

Aucamville
Adulte 15€ / an
Enfant 10€ / an

Extérieur
Adulte 18€ / an
Enfant 13€ / an

CCLA – Association loi 1901
SIRET:314 684 382 00026-NAF/APE : 9499Z

Adresse Postale :

Mairie – Place Jean Bazerque – CS 80213 AUCAMVILLE
31142 Saint Alban CEDEX

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

INFOS : les tapis de sols ne sont plus fournis.
A noter que tous nos cours sont collectifs./ RGPD : Toutes les infos sur le site