

## ANGLAIS Adultes (Salle des Langues)

Lundi : 18h00/19h30 pour Intermediaires 1  
Lundi : 20h30/22h00 pour Confirmés  
Mardi : 18h00/19h30 pour Débutants  
Mercredi : 18h00/19h30 pour Intermédiaires 2

## ESPAGNOL Adultes (Salle des langues)

Mardi : 20h30/ 22h00 pour Débutants  
Mercredi : 20h30 /22h00 pour Intermediaires 2  
Jeudi : 18h00 / 19h30 pour Confirmés  
Jeudi : 20h30 / 22h00 pour intermédiaires 1

**Nadine HERNANDEZ > 06 61 851 720**

[nadineher@free.fr](mailto:nadineher@free.fr)

Chaque Activité :

Tarif : 258€ / an ou facilité 3 x 86€

## GREC moderne (salle Activités/Centre A. Savary)

Mardi :18H00/19h30-Niveau Initié  
Mardi :19h30/21h00- Niveau Avancé

**Christos ZIAS > 06 25 188 142**

[Ziaschristos57@hotmail.com](mailto:Ziaschristos57@hotmail.com)- [info@horizonsgrece.fr](mailto:info@horizonsgrece.fr)

Tarif : 225€ / an ou facilité 3 x 75€

+ Adhésion à Horizons Grecs

## PEINTURE – DESSIN adultes

Huile – acrylique – aquarelle - pastel

Lundi : 17H30/20h00 - Salle des activités – A. Savary

**Céline LOPEZ > 06 79 572 603**

[Celinelopez.cours@gmail.com](mailto:Celinelopez.cours@gmail.com)

Tarif : 294€ / an ou facilité 3 x 98€

## Conception DESIGN

Avec « Affinity Designer & Affinity Photo »

Un Samedi sur 2 : 10H30/12h00 - Salle des Langues

**Céline LOPEZ > 06 79 572 603**

[Celinelopez.cours@gmail.com](mailto:Celinelopez.cours@gmail.com)

Tarif : 375€ / an ou facilité 3 x 125€

+ licences logiciels

## DESSIN – PEINTURE enfants & ados

(Salle des activités – Centre : A. Savary)

Mercredi : 14H00/15h00 pour ados (Mangas)

Mercredi : 15h00/ 18h00 pour enfants

**Céline LOPEZ > 06 79 572 603 -**

[Celinelopez.cours@gmail.com](mailto:Celinelopez.cours@gmail.com)

Tarif : Mangas : 270€/an ou facilité 3 x 90€

Tarif : Dessin (1h) : 201€/an ou facilité 3 x 67€

Tarif : Dessin (2h) : 345€/an ou facilité 3 x 115€

## PEINTURE sur SOIE

Lundi :14H00/17h00 - Salle des activités - Centre : A. Savary

**Elisabeth ALBY > 05 61 769 670**

Tarif: 35€ / an

## SCULPTURE enfants (Salle Sculpture)

**Céline LOPEZ** (Professeur diplômé)

[Celinelopez.cours@gmail.com](mailto:Celinelopez.cours@gmail.com) > 06 79 572 603

Mercredi : 18h15/19h45

330€ / an ou facilité 3 x 110€

## SCULPTURE adultes (Salle Sculpture)

Mardi : 18h30/21h30

**Patrick MARQUES** (animateur de la section)

[patricksculptures@yahoo.fr](mailto:patricksculptures@yahoo.fr) > 06 68 089 878

Tarif :195€ / an ou facilité 3 x 65€

## COUTURE (Salle Activités/ Centre A. Savary)

Jeudi : 09h00/12h00 & 14h45/17h45 (2 cours)

**Odette COUDERC > 05 61 706 689**

Section limitée à 15 participants.

Tarif 210€ / an ou facilité 3 x 70€

## CARTONNAGE (Salle Activités/ Centre A. Savary)

Mardi : 14H00 / 17h00

Mercredi : 09h00/12h00 & 14h00/17h00 (2 cours)

**Fernande ZAVA > 05 61 095 226**

Tarif : Adultes : 120€ / an ou facilité 3 x 40€

Tarif : Adolescentes : 90€ / an ou facilité 3 x 30€

## PATCH & CREATIONS

Vendredi : 09H00/12h00 & 14h00/16h30

(Salle des activités – Centre : A. Savary)

**Janine EMERIT > 06 62 413 158 -**

[Jeanine.emerit@free.fr](mailto:Jeanine.emerit@free.fr)

Tarif : 135€ / an ou facilité 3 x 45€

## Atelier Art Floral (Salle de Sculpture)

Mercredi : 09h45/11h15

**Annick VIGUË** - (SAS Atelier de Mo)

05 61 472 226 & [atelierdemo@orange.fr](mailto:atelierdemo@orange.fr)

150€/an ou facilité 3 x 50€ → 18 Ateliers

80€/an ou facilité 2x 40€ → 09 Ateliers

Prévoir en plus 12 € par atelier pour les fleurs que vous emportez !

## Mille et une Perle — (Salle des Activités)

Atelier créatif autour de la pratique du perlage

le Mardi de 14h à 17h

**Sylvie GARCES > 06 70 628 425**

[Sylvie.garces@hotmail.fr](mailto:Sylvie.garces@hotmail.fr)

Tarif 225 € / an ou facilité 3 x 75 €



## THEATRE «les Cinq Pas» Salle BRASSENS

Lundi : 17H30/19h00 pour Enfants 8/12 ans

lundi : 19h00/21h00 pour Ados

lundi : 21h00/23h00 pour Adultes

Mardi : 17h30/19h00 pour Enfants

Mardi : 19h00/21h00 pour Ados

**Cécile MAVIER > 06 28 083 433**

Avec des Intervenants & Intervenantes Professionnels.

Tarif : 210€ / an adultes & enfants ou facilité 3x70€

## LECTURE adultes

Mercredi : 20h30/22h30 1 fois par mois (Salle des Activités)

Jeudi : 14h30/16h30 1 fois par mois (Salle des Langues)

**Mercredi : Pierre FOURASTIE > 05 61 708 092**

**Jeudi : Gabrielle SAGRISTA > 05 61 401 918**

Gratuit : Achat personnel 1 livre par mois

## SCRABBLE

(Salle des Langues -limité à 10 participantes)

**Mardi : 15h00 / 17h50**

**Josiane RIPOLL > 05 61 700 782 –**

**clan\_ripoll@yahoo.fr**

**Tarif : 10 €/an**

## CHIFFRES & LETTRES

**Judi : 17h45 / 19h30** - Salle des Activités – A. Savary

**Gisèle LAFUSTE > 05 81 602 089**

**Tarif 10€ / an**

## RANDO MONTAGNE

*2 sorties par mois(1 dimanche/1 Mercredi)6 sorties de 2 jours par AN*

*Renseignements – Inscriptions – Tarifs :*

**GUY CAZOTTES > 06 70 013 209**

**Randomont.aucamville@free.fr**

**http://randomont-aucamville.org**

**Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)**

## YOGA

**Mardi : 17h30/18h45 & 19h00/20h15** (Salle Escrime)

**Mercredi : 10h00/11h15** (Salle Escrime)

**Vendredi : 09h00/10h15 & 10h30/11h45**

( Salle Danse Savary (2eme etage) )

**Martine ROUBINET > 06 76 929 198**

**roubinet.cyt@free.fr & site : www.cytn.fr**

**Tarif 294 € / an ou facilité 3 x 98€**

**Couple : 441€ /an ou (3x147€)**

+ Licence Obligatoire FFHY : 33€

**Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)**

Tarif pour 1 cours /semaine -Possibilité 2 cours suivant capacité d'accueil des salles.

## GYMNASTIQUE enfants

**LE MERCREDI au Foyer Municipal**

**14h00/15h00 pour les 09/14 ans**

**15h00/16h00 pour les 06/09 ans**

**16h00/16h50 pour les 04/06 ans**

**Elsa CLAUDE>06 71 142 240/coachsportif31@yahoo.fr**

**Tarif 126 € / an ou facilité 3 x 42€**

**Certificat médical de moins de 2 mois exigé**

## GYMNASTIQUE adultes

**Lundi :12h00/13h00 -PILATES Intermed -(Escrime)**

**Mardi : 10h00/11h00- GYMNASIQUE Douce (Escrime)**

**Mardi :20h30/21h30 - ZUMBA – (Escrime)**

**Mardi :21h35/22h35 - ZUMBA -(Escrime)**

**Mercredi :20h00/21h00 -TBC/STEP (Foyer)**

**Jeudi :10h00/11h00-PILATES Débutant (Escrime)**

**Jeudi :11h15/12h15PILATES Intermédiaire (Escrime)**

**Jeudi :18h00/18h55-PILATES / Stretching (Foyer)**

**Jeudi :19h00/20h00 - GYM Tonic- (Foyer)**

**Jeudi :20h05/21h05 - ZUMBA- (Foyer)**

**Vendredi :10h00/11h00-STRETCH/GYM douce (Escrime)**

**Samedi :10h00/11h00- GYM Tonic- (Escrime)**

**Samedi :11h05/12h05-PILATES. inter& Stretch (Escrime)**

**Samedi :12h15/13h15 - ZUMBA-(Escrime)**

**Renseignements > 05 61 705 699**

**Tarifs : 135€/An ou facilité 3x45€**

(Limité à 1 cours Zumba et illimité pour les autres cours dans la limite de la capacité d'accueil des salles)

**Professeurs : Josiane [josiane.couverbe@orange.fr](mailto:josiane.couverbe@orange.fr)**

**Cyrille & Géraldine**

**Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)**

## TAIJI QUAN & QI GONG

**Lundi :09h15/10h30 -Taiji Quan-(Salle DANSE)**

**Lundi :10h45/11h45 -Qi Gong-(Salle DANSE)**

**Mardi :14h30/15h45-Taiji Quan-(Salle DANSE)**

**Mardi :18h45/19h45-Qi Gong-(Dojo Karaté Savary)**

**Jeudi :16h30/17h45-Taiji Quan-(Foyer)**

**Jeudi :19h45/21h0- Taiji Quan (Dojo Savary)**

**Hélène DESPRATS > 06 99 769 604**

**[taiji.ccla@gmail.com](mailto:taiji.ccla@gmail.com)**

Avec l'appui et la collaboration de Céline - Pierre -Dany

**TAIJI QUAN : 237€/an (ou :3x79€) (2 cours/sem,)**

**TAIJI QUAN : 150€/an (ou : 2x75€)1 cours/semaine**

**2 cours de TAIJI & 1 cours QI GONG: 317€/an (ou**

**2x105€ et 1x 107€ )**

**1 cours TAIJI & 1 cours QI GONG : 230€/an (ou: 2x115€)**

**QI GONG : 140€/an ou 2x70 €**

**Certificat médical pour les nouveaux adhérent(e)s (valable 3 ans)**

## SAISON 2019 / 2020

Depuis 1978 : de la Culture aux loisirs



Club Culture & Loisirs d'Aucamville

**05 61 705 699**

**<http://www.cclaucamville.fr>**

**courriel : [cclaucamville@free.fr](mailto:cclaucamville@free.fr)**

Secrétariat ouvert du :  
Lundi au vendredi de 14h à 19h  
**Centre Alain Savary**

**+ Pour toutes les sections :  
Adhésions au CCLA :**

**Aucamville  
Adulte 15€ / an  
Enfant 10€ / an**

**Extérieur  
Adulte 18€ / an  
Enfant 13€ / an**

**CCLA – Association loi 1901  
SIRET:314 684 382 00026-NAF/APE : 9499Z**

Adresse Postale :  
Mairie – Place Jean Bazerque – CS 80213 AUCAMVILLE  
31142 Saint Alban CEDEX

*Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique*

## INFOS :

Pour des raisons d'hygiène , les tapis de sols ne sont plus fournis.

**RGPD : Toutes les infos sur le site du CCLA**